



I.I.S. - ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "G. Dell'Olio"

Via M. Giuliani, 10 Italia – 76011 Bisceglie (BT)



COMUNICAZIONE n° 15
a. s. 2018/19

Alle studentesse ed agli studenti
Al personale docente
All'albo

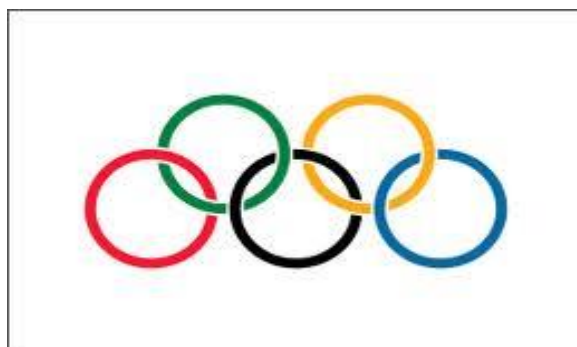
Oggetto: Regolamento di utilizzo della palestra.

Si trasmette in allegato il Regolamento di utilizzo della palestra predisposto dal dipartimento di "Scienze motorie e sportive".

Le studentesse e gli studenti sono invitati al puntuale rispetto delle norme ivi contenute.

Bisceglie, 17 settembre 2018

Il Dirigente scolastico
prof. Mauro Leonardo Visaggio



A.S. 2018/2019 REGOLAMENTO PALESTRA

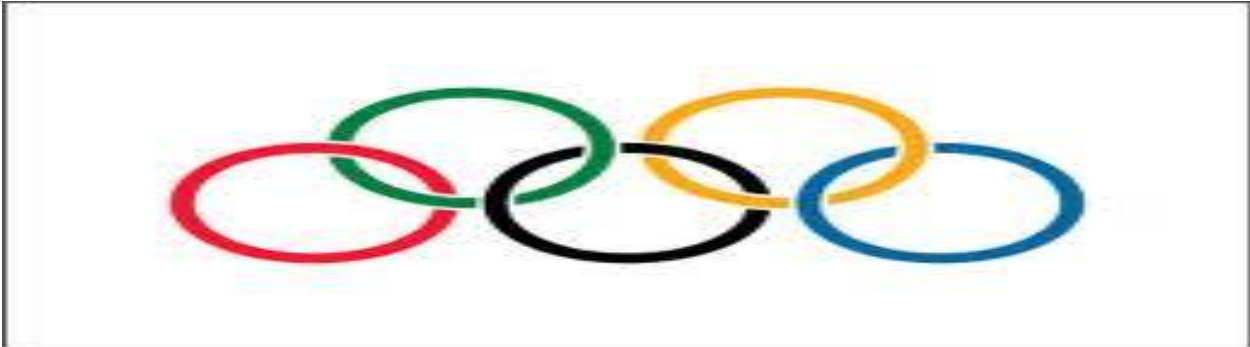
Dipartimento

Di

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

CORDINATORE DI DIPARTIMENTO

PROF. ANGELO LUIGI SILVESTRI



REGOLAMENTO PALESTRA

- 1)** L'accesso alla palestra è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito, ed è consentito solo durante le ore di attività motoria ed in presenza del docente specifico.
- 2)** Gli studenti, accompagnati dal proprio docente, si recheranno negli spogliatoi per indossare obbligatoriamente gli indumenti idonei alla attività pratica ovvero scarpe ginniche, tuta (o maglietta e pantaloncini) di tessuto elastico, priva di fibbie o parti metalliche pericolose e adeguata alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente, esterno; è auspicabile portare anche un asciugamano.
- 3)** Ogni docente cura che i piccoli attrezzi siano riposti dagli studenti, in maniera ordinata negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra, verificando che gli stessi attrezzi siano tutti presenti e non danneggiati.
- 4)** Il contegno durante la permanenza in Palestra, nelle aree esterne preposte alle attività di Scienze Motorie, negli spogliatoi e negli ambienti di pertinenza ad essa (servizi igienici ecc.) deve essere improntato alla massima correttezza e sicurezza, secondo quanto previsto dal buon senso e normato dal Regolamento di Istituto e dal Regolamento di Disciplina. Qualsiasi infrazione delle norme di seguito riportate o comunque qualsiasi comportamento che non tenga conto del rispetto degli altri, dell'armonioso svolgimento delle lezioni, che metta a repentaglio la propria e l'altrui sicurezza e salute, che danneggi le strutture e le attrezzature didattiche, sarà sanzionato secondo quanto previsto dal Regolamento di Istituto e dal Regolamento di Disciplina.
- 5)** Per motivi di sicurezza, gli studenti, prima della lezione di Scienze Motorie, non devono indossare orologi, bracciali, orecchini, anelli, piercing o qualsiasi altro oggetto che possa costituire, durante l'attività motoria, un pericolo per la

propria ed altrui incolumità. Avere cura di non portare o comunque non lasciare incustoditi oggetti di valore e/o documenti nella Palestra e/o nelle aree ad essa pertinenti. Gli insegnanti non sono tenuti a rispondere di eventuali furti o ammanchi.

6) Rispettare le norme igieniche. Al termine di ogni lezione la Palestra, i bagni e gli spogliatoi devono essere lasciati puliti.

7) In caso di infortunio o di malessere anche lieve, informare tempestivamente il docente titolare dell'ora di Scienze Motorie che provvederà a porre in essere le misure necessarie.

8) Al termine della lezione, recarsi tempestivamente negli spogliatoi in modo ordinato e silenzioso e cambiarsi nel più breve tempo, senza attardarsi nei corridoi.

9) Nell'ora di Scienze Motorie è assolutamente vietato:

1. Il gioco del calcio all'interno della palestra; tale sport usufruirà del campo situato nelle pertinenze esterne.

2. Fumare, ai sensi del D.Lgs. 626/1994 e successive modifiche apportate dal D.Lgs. 81/2008 .

3. Utilizzare la Palestra, le aree ad essa pertinenti, prelevare e/o utilizzare il materiale o le attrezzature sportive, in assenza o senza l'autorizzazione del docente di Scienze Motorie titolare dell'ora.

4. Prelevare e/o utilizzare il materiale o le attrezzature sportive in modo improprio e inadeguato (solo a titolo di esempio: calciare o palleggiare con i piedi palloni di pallavolo, pallacanestro ecc.).

5. Eseguire esercizi (solo a titolo di esempio: verticali, ruote, salti, ecc.) senza l'autorizzazione o il controllo dell'insegnante, nonché assumere atteggiamenti o comportamenti che possano recare danno a sé stessi o agli altri.

6. Lanciare attrezzi, soprattutto metallici o pesanti, ed appendersi a qualsiasi appendice delle attrezzature (ad es. i sostegni dei canestri e alle attrezzature di pallavolo) nonché calciare palloni in maniera violenta perché ciò può arrecare danni alle persone e alle suppellettili montate sulle pareti (interruttori, lampade non protette, ecc.).

7. Allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente.

8. Stazionare o attardarsi negli spogliatoi e/o nei bagni.

9. Consumare cibi o bevande diverse dall'acqua sia in Palestra che nelle zone ad essa pertinenti. Qualsiasi deroga per casi di reale necessità sarà concessa dal docente titolare dell'ora.

IL DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE